

Ozaveščanje lastnih močnih področij

Namen in cilji uporabe:

Aktivnost je namenjena ozaveščanju lastnih močnih področij s pomočjo vprašanj. Z iskanjem odgovorov na zastavljena vprašanja jih svetovanec lažje izlušči. Cilj jih je prepoznati in zavestno krepiti, predvsem pa uporabiti kot vir moči za vsakdanje življenje in delo. Ta aktivnost je lahko izhodišče za nadaljnje načrtovanje kariernih ciljev.

Tip: delovni list

Koraki za izvedbo:

- Svetovalec predstavi namen dejavnosti in delovni list.
- Svetovanec prebere vprašanja na delovnem listu, razmisli o odgovorih in jih zapiše.
- Pogovor o ugotovitvah in občutkih na podlagi vprašanj za razmislek, zapisanih na koncu delovnega lista.
- Čas za izvedbo: vsaj 30 min.

Rezultat: Svetovanec ozavesti svoja močna področja in razmisli o tem, kako jih lahko poveže s svojim kariernim razvojem in še bolje umesti v svoje vsakdanje življenje. Aktivnost lahko spodbudi oblikovanje konkretnih ciljev in načrtovanje poti za spremembe.

Avtor/vir:

Ažman, Tatjana idr.: Vodenje kariere: priročnik za ravnatelje. Šola za ravnatelje. Ljubljana, 2019.

Pripomoček prirejen po: The Coaching Tools Company, <https://www.thecoachingtoolscompany.com>

Priloga: Delovni list Moja močna področja

Preberite vprašanja na delovnem listu, nanizajte odgovore in prepoznajte svoja močna področja.

Kaj je tisto, kar delate z lahkoto in ste v tem dobri?
1.
2.
3.
Močna področja:

Katerih priložnosti, povezanih z delom, se lotevate z največ strasti?
1.
2.
3.
Močna področja:

Katera znanja in spretnosti vas delajo edinstvene?
1.
2.
3.
Močna področja:

V zvezi s čim ste največkrat pohvaljeni?
1.
2.
3.
Močna področja:

Kaj ste pripravljeni vneto zagovarjati?
1.
2.
3.
Močna področja:

Na kaj ste najbolj ponosni?
1.
2.
3.
Močna področja:

Vprašanja za razmislek:

Kaj ste izvedeli o sebi?

Kaj vas je presenetilo?

Koliko se zaznana močna področja kažejo pri vašem delu?

Kako boste uporabili svoja močna področja pri naslednjem kariernem koraku?